



**Kontakt:**

Innotemis GmbH  
BayTech Akademie  
Petershauser Str. 6  
85411 Hohenkammer

Telefon: 0800 22 98 32 4  
Fax: 08137 99 85 9 50  
kundenservice@baytech.de  
www.baytech.de

## Allgemeine Vertragsbedingungen:

Für die Teilnahme an der nebenstehenden Veranstaltung „gelten die nachstehenden allgemeinen Vertragsbedingungen: Das Veranstaltungsangebot der Innotemis GmbH richtet sich an Unternehmer. Die Darstellung der Veranstaltung im Rahmen dieses Flyers stellt kein rechtlich bindendes Angebot dar, sondern dient lediglich der unverbindlichen Information. Insbesondere ist die Innotemis GmbH berechtigt, die Veranstaltung von einem anderen als dem angekündigten Referenten durchführen zu lassen.

Sie können sich per Telefax unter Verwendung des nebenstehenden Faxvordruckes oder online unter [www.baytech.de](http://www.baytech.de) anmelden. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Erst damit kommt der Vertrag zwischen Ihnen und der Innotemis GmbH zustande. Im Anschluss erhalten Sie eine Rechnung über die Teilnahmegebühr. Der ausgewiesene Rechnungsbetrag ist ohne Abzug auf das auf der Rechnung angegebene Konto zu zahlen.

Die Innotemis GmbH räumt Ihnen nach Maßgabe der folgenden Bedingungen bis zu einschließlich 5 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn ein vertragliches Rücktrittsrecht ein: Der Rücktritt ist schriftlich gegenüber der Innotemis GmbH, BayTech Akademie, Petershauser Str. 6, 85411 Hohenkammer, Telefax: 08137 99 85 9 50, zu erklären. Erfolgt die Erklärung des Rücktritts bis zu einschließlich 10 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn, erhebt die Innotemis GmbH eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10 % des Veranstaltungsentgeltes. Erfolgt die Erklärung des Rücktritts zwischen 9 und einschließlich 5 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn, erhebt die Innotemis GmbH eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 % des Veranstaltungsentgeltes. Maßgeblich ist dabei jeweils der Zugang der Rücktrittserklärung. Ihnen ist der Nachweis gestattet, dass ein Schaden nicht entstanden ist oder wesentlich niedriger als die pauschale Bearbeitungsgebühr ist. Ein die anfallende Bearbeitungsgebühr übersteigendes, bereits bezahltes Veranstaltungsentgelt wird die Innotemis GmbH an Sie zurückerstatten.

Statt zurückzutreten, können Sie für die Teilnahme an der Veranstaltung einen Ersatzteilnehmer benennen. Ein Rücktritt weniger als 5 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn ist nicht möglich. Allerdings kann von Ihnen auch in diesem Fall für die Teilnahme an der Veranstaltung ein Ersatzteilnehmer benannt werden. In beiden Fällen entsteht keine Bearbeitungsgebühr.

Die Innotemis GmbH kann aus wichtigem Grund, insbesondere bei zu geringer Teilnehmerzahl, die Veranstaltung verschieben, absagen oder mit einer anderen Veranstaltung verbinden. In diesem Fall können Sie vom Vertrag zurücktreten. Eine bereits bezahlte Teilnahmegebühr erstattet die Innotemis GmbH an Sie zurück. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Erstattung von Reise- oder Hotelkosten, bestehen nicht.

Sind die Vertragsparteien Kaufleute im Sinne des HGB, ist der Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus dem Vertragsverhältnis der Sitz der Innotemis GmbH.

**Datenschutzerklärung:** Die Teilnehmer werden darauf hingewiesen, dass die erhobenen Daten von der Innotemis GmbH in maschineller Form gespeichert und im Rahmen der Zweckbestimmung des Vertragsverhältnisses verarbeitet werden. Der Veranstalter gewährleistet die vertrauliche Behandlung dieser Daten.

**FAX-ANMELDUNG: 08137 99 85 9 50**

- Ich interessiere mich für ein Inhouse-Training.  
Bitte nehmen Sie diesbezüglich Kontakt mit mir auf.
- Ich melde mich zu folgender Veranstaltung an:

### Burnout-Management in Unternehmen

**Teilnehmer:**

Name/Vorname

Position/Abteilung

E-Mail

**Firmendaten/Rechnungsempfänger:**

Firma

Straße, Hausnummer (Postfach)

PLZ, Ort

Telefon/Fax

Anmeldebestätigung z. Hd. (falls abweichend)

Rechnung z. Hd. (falls abweichend)

**Die nebenstehenden allgemeinen Vertragsbedingungen akzeptiere ich:**

Datum



Unterschrift des Teilnehmers

PERSONAL



## Burnout-Management in Unternehmen



# Burnout-Management in Unternehmen



## THEMENGEBIETE

Das Seminar bietet einen kompakten Einstieg in das Thema „Burnout-Management in Unternehmen“ und beantwortet Fragen wie: Was muss ich als Geschäftsführung oder Führungskraft über Burnout wissen? Wie kann ich meine Mitarbeiter – und mich selbst – vor Burnout schützen? Und schließlich: Wie gefährdet bin ich vielleicht selbst?

Das Seminar bietet theoretische und praktische Gelegenheit, sich mit dem aktuellen Thema Burnout für sich und sein Unternehmen auseinanderzusetzen. Es versteht sich als Startpunkt für konkrete Maßnahmen in den jeweiligen Unternehmen der Teilnehmer, die das Seminarwissen anhand von Tools und Leitfäden sofort in ihre Alltagsarbeit einfließen lassen können.

Die gewollte und geplante Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch der Teilnehmer untereinander rundet das Seminar ab.

Die Seminarinhalte sind selbstverständlich speziell auf die Bedürfnisse von Führungskräften abgestimmt:

- Burnout: Definition, Hintergrund, Stand der Debatte
- Nützliche Unternehmenskennzahlen
- Der Selbsttest: Wie gefährdet bin ich?
- Ansprache und Führung gefährdeter Mitarbeiter
- Betriebliches Gesundheitsmanagement und Gesunde Führung

## Wichtige Informationen

Ihr Referent:	Dipl. Psych. Markus Väth
Dauer des Seminars:	1 Tag

## ZIELE & VORTEILE

### Ziele

- Fundiertes Wissen über Burnout im betrieblichen Kontext
- Reflektieren der eigenen Situation
- Erkennen und Führen gefährdeter Mitarbeiter
- Erlernen praxisnaher Lösungen und Tools

### Vorteile

- Sie reduzieren Fehltage, Personalausfallkosten und Fluktuation
- Sie verbessern die Qualität der Arbeitsergebnisse
- Sie erhöhen die Produktivität Ihrer Mitarbeiter
- Sie bekämpfen Burnout an der Wurzel
- Sie unterscheiden individuelle von struktureller Belastung und steuern effektiv gegen

### Zielgruppe

- Führungskräfte mit Personalverantwortung
- Geschäftsführer
- Personalmanager
- Unternehmer

## INHALTE

### Was ist Burnout und wie zeigt er sich im Unternehmen?

In der Regel gibt es Burnout-spezifische Symptome, Phasen, Signale, die man als Führungskraft kennen muss. Wie ein Puzzle muss man einzelne Teile zusammensetzen: Beobachtungen und Gespräche mit Mitarbeitern, Prozessanalysen oder die Erstellung einfacher, aussagekräftiger HR-Kennzahlen.

### Wie (gut) kann ich meine eigene Belastung einschätzen?

Wenn man mit Burnout im Unternehmen konfrontiert ist, ist gerade für Führungskräfte eine klare innere Haltung und eine hohe Selbstkenntnis nötig. Nur wenn man seine eigenen Belastungsstrategien und „wunden Punkte“ kennt, kann man reflektiert seine Mitarbeiter beurteilen und steuern.

### Wie gehe ich mit gefährdeten Mitarbeitern um?

Über eine reflektierte Persönlichkeit hinaus braucht man Mittel und Methoden, um mit belasteten Mitarbeitern umzugehen. Diese müssen sich effektiv und praktikabel ins Alltagsgeschäft einbinden lassen. Dabei geht es u.a. um Fragen wie: Welche Perspektive kann ich mit dem betroffenen Mitarbeiter schaffen? Wie spreche ich das Thema überhaupt an? Was sind die psychologischen Besonderheiten in der Führung belasteter Mitarbeiter?

### Wie schütze ich mein Team/meine Abteilung langfristig?

Führungskräfte brauchen weiterhin Kenntnisse und Ideen, wie sie ihre Abteilung und sich selbst wirksam schützen. Dies geschieht normalerweise im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM). Aus diesem Komplex greifen wir den Bereich „Gesunde Führung“ heraus und diskutieren Modelle und praktische Umsetzungen.

### Inhouse-Training

Wir bieten dieses Seminar auch als Inhouse-Training an. Gerne unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot.